



VOORDEEL VOOR ZEEHELDEN MET EEN PASSIE

Met de Zeehelden Voordeelpas profiteer je dagelijks van korting en speciale aanbiedingen. De Passie in een Tassie is verkrijgbaar en te gebruiken de deelnemende winkeliers, herkenbaar aan een actiesticker op de deur. Wat krijg je bij de Passie in een Tassie: Wisselende aanbiedingen en korting, speciale ledenprijzen op een speciaal Zeehelden assortiment, gratis deelname aan activiteiten en de enige echte Zeeheldenkwartier ECO-shoppingbag.

Like! ons op facebook en blijf op de hoogte van de laatste nieuwtjes, evenementen en alle voordeelacties bij de speciale zaken van het zeeheldenkwartier.



5.031 vind-ik-leuks
1.358 bezoeken

UPDATE

*Zeehelden
kwartier*
VOOR SPECIALE ZAKEN

WWW.ZEEHELDENKWARTIER.COM

Het Zeeheldenkwartier, een ondernemende en bruisende wijk. Dat was de afgelopen periode ook te zien aan het scala aan evenementen. Het Designkwartier - dit jaar de 2de editie - kon op vele bezoekers rekenen. De 46 locaties waar design werd gepresenteerd werden druk bezocht.

De organisatie had het prima voor elkaar. De BIZ Zeeheldenkwartier wil ze bij deze nogmaals bedanken. Op naar de volgende editie. De eerste Flagship Market was ook een goed bezochte dag. Het was niet de warmste, maar toch hebben we veel tevreden publiek in de wijk gehad.

Pure Buren op de Piet Heinstraat had het weer mee en dat was duidelijk te zien aan de opkomst. De derde editie van Proef De Wijk liet zien wat de wijk culinair te bieden heeft. En dat is heel wat. De rooksignalen waren tot in het centrum te zien. Zon, lekker eten en tevreden gezichten. Ons eigen

Zeehelden statiegeldbord - 2,50 euro borg, bord desgewenst in bezit te houden - scheelde veel afval en werd goed ontvangen. Zo goed dat de hele wijk zonder wisselgeld zat. Dit concept gaan we zeker vaker zien bij de evenementen die nog gaan komen. 2015 is nog lang niet voorbij!

FLAGSHIP MARKET, DESIGNKWARTIER, PURE BUREN, PROEF DE WIJK



FOTO: MAURICE HAAK, DEN HAAG MARKETING



FOTO: MAURICE HAAK, DEN HAAG MARKETING



FOTO: HANS MILTENBURG



FOTO: MAURICE HAAK, DEN HAAG MARKETING



FOTO: HANS MILTENBURG



FOTO: HANS MILTENBURG

Lekker in balans in het Zeeheldenkwartier Met yoga, meditatie of massage



Wil je ontspannen, mediteren of even helemaal niks doen? Dan is het Zeeheldenkwartier de ideale plek om helemaal tot rust te komen. Onze wijk staat naast design, food en vintage ook bekend om de vele meditatie- en yogapraktijken. Deze organiseren ook regelmatig leuke activiteiten waarmee je helemaal in balans komt.

TEKST: MET DANK AAN DENHAAGDIRECT

FIORE OSMOSE YOGA

PIET HEINSTRAT 98

Bij Fiore Osmose Yoga in het Zeeheldenkwartier worden de yoga- en meditatieoefeningen zo aangeboden dat deze bij ieders persoonlijke behoefte passen. Op die manier kunnen deze oefeningen je daadwerkelijk ondersteunen in je dagelijkse leven. Of je nu meer rust in je hoofd wilt of juist je rug sterker wilt maken, alles wordt op een leuke en leerzame manier aan ieders behoefte aangepast. Vanaf begin juli, als het echt zomer is, geeft Fiore Osmose Yoga ook strandyogalessen op het Zuiderstrand 1, bij de opgang strandtent La Cantina.

NAMASTÉ CAFÉ

PRINS HENDRIKPLEIN 18

Namasté Café is zeker een bezoekje waard. Het is niet zomaar een koffiebar, maar een speciale en sfeervolle plek in het Zeeheldenkwartier waar je je ziel weer op kunt laden. Regelmatig vinden er in de workshopruimte inspirerende workshops en lezingen plaats of één op één consulten, waar je weer kracht en inspiratie uit haalt.

WAJID OSHO MEDITATIE

PRINS HENDRIKPLEIN 1

'Always go on watching your breath coming in, the breath going out. If you move, go on watching your feet moving. If you are talking, be watchful. If you are listening, be watchful. If you are eating, be watchful. Never allow any act to be done without awareness, and then nothing else is needed. This awareness will spread all over your life; it will be a twenty-four-hour thing.' - OSHO

BIKRAM YOGA

PRINS HENDRIKPLEIN 2

Bikram Yoga Den Haag is een 90 minuten durende hatha yoga les van 26 oefeningen (asanas) en 2 ademhalingsoefeningen. Deze oefeningen worden gedaan in een

verwarmde ruimte (ongeveer 40 graden). De serie is zo samengesteld dat zuurstofrijk bloed vrijelijk naar iedere cel in het lichaam kan stromen. Ook bewegen we de ruggengraat op zo'n manier dat de gezondheid van het hele zenuwstelsel wordt bevorderd. Een gezond zenuwstelsel heeft een helende werking op het hele lichaam en geest.

BALANZ-S

LAAN VAN MEERDERVOORT 96-B

De Balanzs studio in Den Haag heeft een ruime yogastudio met veel daglicht en state of the art infrarood verwarming. Ideaal voor een heerlijke yogales, beauty en massages. De kleedkamers en douches bieden je alle gemak. In de ruime lounge kan je terecht voor een heerlijk drankje, een praatje met de yoga docent of mede yogi's of even rustig nagenieten van de les. Kijk ook eens in de boetiek, daar vind je alles wat je nodig hebt voor je yogales, maar ook yogafood & beauty producten.

SAWADEE MASSAGE & SPA

PIET HEINSTRAT 50

Sawadee betekent Welkom! En je bent welkom om kennis te maken met de vele heerlijke behandelingen die Sawadee Massage & spa te

MASSAGE SENSE

ZOUTMANSTRAAT 26

Massage Sense is gespecialiseerd in massages en begrijpt dat elke klant uniek is. De gecertificeerde masseurs voor sportmassages, hotstone massages en aromatherapie zorgen ervoor dat jij je weer gezond en lekker in je vel voelt zitten. Massage Sense is door Tripadvisor uitgeroepen tot de nummer 1 in de categorie Spa & Wellness.

AGENDA

AANKOMENDE EVENEMENTEN

ZEEHELDENFESTIVAL

Woensdag 1 juli t/m zondag 5 juli
PRINS HENDRIKPLEIN

FLAGSHIP MARKET

26 juli, 30 augustus en 27 september
PRINS HENDRIKSTRAAT, PRINS HENDRIKPLEIN

OUTDOOR SOLAR CINEMA

Donderdag 17 september vanaf 20.00 uur
PRINS HENDRIKPLEIN

ZEEHELDENMARKT

Elke donderdag van 11.00 tot 19.00 uur
PRINS HENDRIKPLEIN

VERENIGING BIZ ZEEHELDENKWARTIER, POSTBUS 10314, 2501HH 'S-GRAVENHAGE, ZEEHELDENBIZ@GMAIL.COM



ZEEHELDENKWARTIER.COM

*Zeehelden
kwartier*
VOOR SPECIALE ZAKEN

